

Speiseplan

Mittagessen

▼

Woche

10

▼

Jahr

2026

▼

Freigegeben für: St-Josef-Gymnasium;

Datum - KW 10	Auswahl 1		Auswahl 2		Auswahl 3		Beilage 1		Beilage 2		Beilage 3		Dessert		Brotauswahl		Obst	
Montag 02.03.2026	Texas Nackensteak vom Schwein auf Jus SL		Putensteak mit Pestosoße		<u>vegetarisches Menü</u> Vegetarisches Rahmgeschnetztes "Hawaii" mit Frucht und Kokosmilch dazu Kritharaki EI,GW,1		Vollkornnudeln GE,ML,EI		Risoleekartoffeln GW, EI		Westerngemüse		Fruchtcocktail		Brötchen		Obstauswahl	
Dienstag 03.03.2026	Hühnerfrikassee GW, ML, 9		Jägerschnitzel EI,GE,ML,#		<u>vegetarisches Menü</u> veg. Frühlingsrolle an süß/saurer Soße. Reis und Salat GW,EI,SO,ML,SE,2,9,5		Vollkornreis		Kroketten EI, Gw		Bohnensalat ML,2,8		Schokopudding ML, 9		Brötchen		Obstauswahl	
Mittwoch 04.03.2026	Ofenfisch auf Senfsauce GW, ML, FI,SE		Cabanossi- Kartoffelstampf SE, ML,2		<u>vegetarisches Menü</u> veggie Burger Wedges GW, EI, SL, 9,1		Kartoffeln		Gurkenhappen SE, 2,9		mediterranes Gemüse SL		Vanille- Joghurt ML		Brötchen		Obstauswahl	
Donnerstag 05.03.2026	Kasslerbraten 8,#		Geschnetztes vom Rind		<u>vegetarisches Menü</u> griechische Hirtentasche mit Spinat und Feta gefüllt Kräuterreis, Salat GW,ML,EI,2,9,5		Dinkelpenne GW		Kartoffeln		Rahmwirsing GW,ML		Nusspudding ML,9		Brötchen		Obstauswahl	
Freitag 06.03.2026																		